

**REGOLAMENTO RECANTE LE MISURE DI PREVENZIONE  
E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2.**

**ATTIVITA' IN PALESTRA**

**ART.1 - FINALITÀ E AMBITO DI APPLICAZIONE**

IL PRESENTE REGOLAMENTO INDIVIDUA LE MISURE DA ATTUARE PER PREVENIRE E MITIGARE IL RISCHIO DI CONTAGIO DA SARS-COV-2 NELL'AMBITO DELLE ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE FISICA DELL'ISTITUZIONE SCOLASTICA, NEL RISPETTO DEI DIRITTI E DEI DOVERI DI TUTTE LE SUE COMPONENTI, OVVERO LE STUDENTESSE, GLI STUDENTI, LE FAMIGLIE, IL DIRIGENTE SCOLASTICO, I DOCENTI E IL PERSONALE NON DOCENTE.

**ART.2 - SOGGETTI RESPONSABILI**

**1.** IL DIRIGENTE SCOLASTICO IN ACCORDO CON IL RSPP E IL RLS PREDISPONE LE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E INFORMAZIONE SECONDO QUESTE MODALITÀ:

**A.** INVIA A TUTTI I MEMBRI DELLA COMUNITÀ SCOLASTICA CHE UTILIZZANO 'LE PALESTRE' IL PRESENTE REGOLAMENTO CHE VIENE

PUBBLICATO SUL SITO ISTITUZIONALE DELLA SCUOLA.

**B.** TRAMITE CARTELLI INFORMATIVI PREDISPOSTI NEGLI SPAZI COMUNI DELLA SCUOLA.

**C.** INCONTRI FORMATIVI CON: DOCENTI - ATA - STUDENTI - GENITORI - UTENTI DELLA SCUOLA

**2.** È FATTO OBBLIGO A TUTTI I COMPONENTI LA COMUNITÀ SCOLASTICA DI CONSULTARE IL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE NELLA FIGURA DEL SUO RESPONSABILE ING. STEFANO RODÀ QUALORA LE INDICAZIONI DI SICUREZZA CONTENUTE NEL PRESENTE REGOLAMENTO NON POSSANO ESSERE APPLICATE PER PROBLEMI PARTICOLARI REALI E CONCRETI.

**ART.3 - REGOLE GENERALI**

**A.** INDOSSARE LA MASCHERINA

**B.** DISTANZIAMENTO FISICO

**C.** LAVAGGIO DELLE MANI - IGIENIZZAZIONE DELLE MANI

**D.** NON TOCCARE NASO E BOCCA

**E.** ARIEGGIARE I LOCALI

**1.** A TUTTI I COMPONENTI DELLA COMUNITÀ SCOLASTICA (PERSONALE SCOLASTICO, STUDENTI, COMPONENTI DEL NUCLEO FAMILIARE) E A TUTTI I SOGGETTI ESTERNI CHE ACCEDANO AGLI EDIFICI DELLA SCUOLA E ALLE SUE PERTINENZE È FATTO OBBLIGO, PER TUTTA LA DURATA DELLA LORO PERMANENZA A SCUOLA, DI:

**a)** INDOSSARE LA MASCHERINA CHIRURGICA, TRANNE NEI CASI SPECIFICAMENTE PREVISTI NEL PRESENTE REGOLAMENTO;

**b)** MANTENERE LA DISTANZA FISICA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 METRO E RISPETTARE ATTENTAMENTE LA SEGNALETICA;

**c)** DISINFETTARE PERIODICAMENTE LE MANI CON GEL IGIENIZZANTE (20-30 SECONDI), O ACQUA E SAPONE (40-60 SECONDI) SECONDO LE BUONE PRASSI SUGGERITE DAGLI ORGANI COMPETENTI (ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ, ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ), IN PARTICOLARE PRIMA DI ACCEDERE IN PALESTRA, SUBITO DOPO IL CONTATTO CON OGGETTI DI USO COMUNE, DOPO AVER UTILIZZATO I SERVIZI IGIENICI, DOPO AVER

BUTTATO IL FAZZOLETTO E PRIMA E DOPO AVER MANGIATO.

d) EVITARE DI TOCCARE CON LE MANI NON LAVATE IL NASO E LA BOCCA

e) AREARE I LOCALI:

UN AMBIENTE CHIUSO E AFFOLLATO COSTITUISCE UN PERICOLO SIA PER L'ACCUMULO DI DIVERSI AGENTI INQUINANTI SIA PER L'ACCUMULO DI POTENZIALI AGENTI PATOGENI. IL RICAMBIO DELL'ARIA COSTITUISCE UN ELEMENTO FONDAMENTALE PER LA PREVENZIONE

#### **ART. 4 - RESPONSABILITA' GENITORIALE**

1. IN RELAZIONE ALL'OBIETTIVO DI CONTENERE I RISCHI DI CONTAGIO DA SARS-COV-2, L'INTERA COMUNITÀ SCOLASTICA È CHIAMATA AD ADOTTARE MISURE DI PROPRIA COMPETENZA. PER PREVENIRE E CONTRASTARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS.

2. I GENITORI DI TUTTI GLI STUDENTI DEVONO MONITORARE CON ATTENZIONE LO STATO DI SALUTE DEI PROPRI FIGLI E DI LORO STESSI

3. LA SCUOLA DISPONE DI TERMOMETRI E, IN QUALSIASI MOMENTO, POTRÀ FARNE USO PER MONITORARE LE SITUAZIONI DUBBIE, .

#### **ART. 5- MODALITÀ GENERALI DI INGRESSO IN PALESTRA**

1\_.L'ACCESSO ALLE PALESTRE E ALLE LORO PERTINENZE È VIETATO NEI SEGUENTI CASI:

IN PRESENZA DI FEBBRE OLTRE 37.5°C O ALTRI SINTOMI RICONDUCEBILI AL COVID-19. IN TAL CASO È NECESSARIO RIMANERE A CASA E CONSULTARE TELEFONICAMENTE UN OPERATORE SANITARIO QUALIFICATO, OVVERO IL MEDICO DI FAMIGLIA, IL PEDIATRA DI LIBERA SCELTA, LA GUARDIA MEDICA O IL NUMERO VERDE REGIONALE.

A CHIUNQUE, NEGLI ULTIMI 14 GIORNI, ABBIA AVUTO CONTATTI STRETTI CON SOGGETTI RISULTATI POSITIVI AL SARS-COV-2 O PROVENGA DA ZONE A RISCHIO CHE EVENTUALMENTE SARANNO SEGNALATE DALLE AUTORITÀ NAZIONALI O REGIONALI.

2\_.OGNI COMPONENTE DELLA SCUOLA E' A CONOSCENZA DELL'OBBLIGO PREVISTO DALL'ART.20\_C.2\_LETT.E DEL D.LGS. 81/2008 DI SEGNALARE IMMEDIATAMENTE AL DIRIGENTE QUALSIASI EVENTUALE CONDIZIONE DI PERICOLO PER LA SALUTE, TRA CUI SINTOMI INFLUENZALI RICONDUCEBILI AL COVID-19, PROVENIENZA DA ZONE A RISCHIO O CONTATTO CON PERSONE POSITIVE AL VIRUS NEI 14 GIORNI PRECEDENTI, E IN TUTTI I CASI IN CUI LA NORMATIVA VIGENTE IMPONE DI INFORMARE IL MEDICO DI FAMIGLIA E L'AUTORITÀ SANITARIA E DI RIMANERE AL PROPRIO DOMICILIO.

3\_.OGNI COMPONENTE DELLA SCUOLA ASSICURA:

DI AVER PROVVEDUTO AUTONOMAMENTE, PRIMA DELL'ACCESSO IN PALESTRA ALLA RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA CHE NON DEVE RISULTARE SUPERIORE A 37,5°C

DI NON ESSERE ATTUALMENTE SOTTOPOSTA/O ALLA MISURA DELLA QUARANTENA O DELL'ISOLAMENTO FIDUCIARIO CON SORVEGLIANZA SANITARIA AI SENSI DELLA NORMATIVA IN VIGORE

DI NON AVERE FAMILIARI O CONVIVENTI RISULTATI POSITIVI AL COVID-19

DI AVER COMPRESO E RISPETTARE TUTTE LE PRESCRIZIONI CONTENUTE IN QUESTO REGOLAMENTO

\_PER OGNI PALESTRA SONO INDIVIDUATI PERCORSI DI INGRESSO E USCITA, INDICATI DA APPOSITA SEGNALETICA, ATTRAVERSO I QUALI GLI STUDENTI I DOCENTI-PERSONALE ATA DEVONO TRANSITARE DURANTE LE OPERAZIONIDI INGRESSO E DI USCITA E SPOSTAMENTO INTERNO.

\_TUTTA LA COMUNITA' SCOLASTICA DOVRA' RISPETTARE LA SEGNALETICA RELATIVA AI SENSI DI MARCIA, MANTENERE ORDINATAMENTE IL DISTANZIAMENTO FISICO DALLE ALTRE PERSONE PRESENTI ED ENTRARE ED USCIRE SENZA ATTARDARSI NEI LUOGHI DI TRANSITO.

## **ART. 6 LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA**

### *ABBIGLIAMENTO*

PER EFFETUARE LA LEZIONE DI EDUCAZIONE FISICA, GLI STUDENTI PER SVOLGERE LE ATTIVITA' PREVISTE INDOSSERANNO ADEGUATO ABBIGLIAMENTO CON QUESTE MODALITA':

..A. GLI STUDENTI INDOSSANO [DA CASA] UN 'ABBIGLIAMENTO ADATTO ALL'ATTIVITA MOTORIA' (E' PREVISTO SOLO IL CAMBIO DELLE CALZATURE NELLO SPOGLIATOIO [IL CAMBIO DELLE CALZATURE AVVIENE IN GRUPPI: MAX 4 PERSONE]: LE CALZATUTRE VENGONO POSTE IN UN SACCO-BORSA CHE VIENE DEPOSITATO IN UNA ZONA DELL'AREA PALESTRA).

..B. GLI STUDENTI DEVONO CAMBIARE IL PROPRIO ABBIGLIAMENTO PERTANTO SI RECHERANNO IN GRUPPI DI MAX.4 PERSONE (INDICATI DALL'INSEGNANTE) NEGLI SPOGLIATOI; GLI STUDENTI AVRANNO UN CONTENITORE (SACCO - BORSA) PER RIPORRE I PROPRI EFFETTI PERSONALI ALL'USCITA DALLO SPOGLIATOIO PER LIBERARE IL VANO IMMEDIATAMENTE DOPO IL SUO UTILIZZO.

### *MASCHERINA - IGIENIZZAZIONE MANI*

GLI STUDENTI PER ANDARE IN PALESTRA INDOSSANO LA MASCHERINA E PORTANO L'OCCORRENTE PER LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI.

OGNI STUDENTE PRIMA DI ENTRARE IN PALESTRA DISINFETTA LE MANI PRESSO L'APPOSITO EROGATORE.

GLI STUDENTI IN QUESTA ATTIVITA' LABORATORIALE POSSONO ABBASSARE LA MASCHERINA [DURANTE LE ESERCITAZIONI PRATICHE] SE TRA OGNI OPERATORE VIENE GARANTITA LA DISTANZA MINIMA INTERPERSONALE PARI AD ALMENO 2,00 M. (PER GARANTIRE TALE DISTANZA DURANTE 'GLI ESERCIZI A CORPO LIBERO' LE POSTAZIONI TRA GLI STUDENTI AVRANNO UNA DISTANZA MINIMA PARI A 3,00 M).

### *ATTIVITA' IN PALESTRA*

.QUANDO TUTTI GLI ALUNNI SONO PRONTI PUO' INIZIARE LA LEZIONE PRATICA DI EDUCAZIONE FISICA.

..OGNI ALUNNO SEGUE TUTTE LE INDICAZIONI DELL'INSEGNANTE PER EFFETTUARE LE ESERITAZIONI 'A CORPO LIBERO' IN PARTICOLARE SEGUE LE INDICAZIONI RELATIVE AL DISTANZIAMENTO (LA MASCHERINA PUO' ESSERE ABBASSATA DURANTE OGNI ATTIVITA PRATICA [PER LE QUALI IN QUESTA FASE SONO CONSENTITE ESCLUSIVAMENTE 'ESERCITAZIONI INDIVIDUALI A CORPO LIBERO DA FERMO'] SE VIENE

MANTENUTO IL DISTANZIAMENTO MINIMO TRA LE POSTAZIONI.

ALL'INTERNO DELLA PALESTRA IN QUESTA FASE OPERATIVA SONO VIETATE:

- A. LE 'ESERCITAZIONI IN GRUPPO'
- B. LE 'ESERCITAZIONI CHE PREVEDONO LA CORSA DEGLI STUDENTI' \_
- C. TUTTE LE 'DISCIPLINE SPORTIVE DI SQUADRA' IN CUI E' POSSIBILE IL CONTATTO FISICO.

SONO PERMESSE 'ATTIVITA' INDIVIDUALI' CHE PREVEDONO:

IL DISTANZIAMENTO MINIMO TRA LE 'POSTAZIONI DEGLI STUDENTI' IGIENIZZAZIONE (PRIMA DELL'USO) DEGLI ACCESSORI UTILIZZATI NELL'ATTIVITA'.

DURANTE LA LEZIONE SI POSSONO UTILIZZARE ESCLUSIVAMENTE E SINGOLARMENTE: PICCOLI ATTREZZI (ES. FUNICELLA, ELASTICI, PALLA, RACCHETTA, UNIHOCKEY, ECC..) CHE AL TERMINE DELL'ESERCITAZIONE DOVRANNO ESSERE IGIENIZZATI (GLI ATTREZZI DI PROPRIETA' DEGLI STUDENTI PREVIA IGIENIZZAZIONE VENGONO PORTATI A CASA). GRANDI ATTREZZATURE (ES. SCALA SVEDESE, ASSE, BIKE, ECC.); PRIMA DELL'ESERCITAZIONE (INDIVIDULE) OGNI STUDENTE SI DEVE IGIENIZZARE.

DURANTE LA LEZIONE IN BASE ALLE INDICAZIONI DEL DOCENTE GLI STUDENTI POSSONO UTILIZZARE:

PICCOLI ATTREZZI/ACCESSORI (ES. TAPPETINO) CHE VENGONO PORTATI DA CASA DALLO STUDENTE E PORTATI VIA AL TERMINE DELLE LEZIONI.

TERMINE LEZIONI

AL TERMINE DELLA LEZIONE GLI STUDENTI A TURNI [MAX QUATTRO ALUNNI] SI RIPRENDONO IL PROPRIO CONTENITORE ED ACCEDONO ALLO SPOGLIATOIO PER IL CAMBIO DELLE CALZATURE E/O DELL'ABBIGLIAMENTO.

QUANDO TUTTI GLI STUDENTI SONO PRONTI PER IL RITORNO IN CLASSE DISINFETTANO LE MANI E INDOSSANDO LA MASCHERINA ESCONO DALLA PALESTRA IN FILA INDIANA PER DIRIGERSI IN CLASSE.

IN PALESTRA E' VIETATO SVOLGERE ATTIVITA' DIVERSE DALLE ESERCITAZIONI DI EDUCAZIONE FISICA.

NEL 'VANO PALESTRA' IN GENERE E' VIETATO SVOLGERE ATTIVITA' CON QUADERNI\_LIBRI\_APPARECCHIATURE.VARIE.(COMPUTER)\_ECC.

IN CASO DI UTILIZZO DI QUADERNI LIBRI ECC. E' VIETATO LO SCAMBIO TRA STUDENTI.

\_IN PALESTRA E' VIETATO MANGIARE.

AL TERMINE DI OGNI LEZIONE IL LOCALE PALESTRA VERRA IGIENIZZATO.

#### **ART.7 - MISURE DI PREVENZIONE**

1.CIASCUNA PALESTRA DELLA SCUOLA HA UNA CAPIENZA. DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE, LE STUDENTESSE, GLI STUDENTI E GLI INSEGNANTI SONO TENUTI A MANTENERE IL DISTANZIAMENTO FISICO INTERPERSONALE DI ALMENO:

- ..1 METRO DURANTE LE ATTIVITA' TEORICHE IN AULA
- ..2 METRI DURANTE LE ATTIVITA' TEORICHE NELLE PALESTRE.

2.DURANTE LE VARIE ATTIVITA' TEORICHE LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI NON POSSONO TOGLIERE LA MASCHERINA ANCHE SE RISPETTANO IL DISTANZAMENTO FISICO INTERPERSONALE.

3.LE PALESTRE E GLI SPOGLIATOI DEVONO ESSERE FREQUENTEMENTE AREATI ALMENO 5 MINUTI OGNI ORA E QUANDO GLI INSEGNANTI LO RITERRANNO NECESSARIO.

4.DURANTE GLI SPOSTAMENTI GLI STUDENTI E GLI INSEGNANTI DEVONO MANTENERE IL DISTANZIAMENTO FISICO DI 1 METRO E RISPETTARE LA NORMATIVA VIGENTE IN MATERIA DI PREVENZIONE DEL CONTAGIO DA SARS- COV-2 NEI LUOGHI PUBBLICI AL CHIUSO E ALL'APERTO.

---